

112年度「健康守門員」 到府健康檢查活動 注意事項

一、辦理時間及場地

9/26㊟、9/27㊟

地點

桃園區公所
4樓禮堂

體檢
時間

上午 08:00~12:00
(11:30 截止報到)

二、健康檢查注意事項

- 1、請依照公告時間報到。
- 2、健檢前 3~5 日飲食宜清淡，勿熬夜、飲酒及激烈運動，以免影響檢驗數值。
- 3、請受檢者於檢查前1日**午夜十二點後禁食(含開水)**，確實保持**檢查前空腹8小時**(口渴可用白開水漱口方式紓緩)。
- 4、有服用慢性病藥物者(如:高血壓、心臟病、氣喘等)請照常服用，維他命及其他藥物(請記得隨身攜帶)於檢查完畢後再服用。
- 5、有服用抗凝血劑、已進食、女性同仁生理期或懷孕請告知醫護人員。
- 6、**懷孕或疑似懷孕**之同仁**請勿照 X 光檢查及身體組成分析**，亦不須量測腰圍。
- 7、項鍊、金屬製品、亮片或任何可能造成放射線無法穿透之高密度物品，請先自行取下保管。**女性同仁建議穿著無鋼圈、無金屬背扣、無調整環之運動型內衣。**
- 8、如對酒精過敏或曾暈針者，請務必於抽血前事先告知抽血人員，抽血後請按壓採血點5分鐘，勿揉，2小時內勿擡重物，以免造成血腫瘀青現象。
- 9、尿液採集方法:請用尿杯接取中段尿液(前段尿液請先排掉)，倒於尿管內裝八分滿。女性若正值生理期，請告知檢查人員。
- 10、眼睛黃斑部檢查**請勿**佩戴有色隱形眼鏡。
- 11、因檢查所需，體檢當日**請勿穿著束衣束褲、連身褲襪與絲襪、連身裙(褲)裝、長筒靴子**，不論男女受檢者，請於受檢當日盡量穿著無拉鍊及鈕扣衣褲與易穿脫鞋子。
- 12、當日若有不做檢查的項目，恕無法更換與退費。

三、健檢動線 ※報到後可至各關卡受檢，請依等候人數最少的項目先做。

報到
繳費

身高
體重

視力辨色力
血壓

黃斑部檢查
骨質密度檢查

身體組成分析
心電圖檢查

X光檢查

抽血

超音波檢查

醫師
理學檢查
與問診

繳回體檢表
領取餐券



沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人
聖保祿醫院
SAINT PAUL'S HOSPITAL
健康管理中心



聖保祿健檢中心諮詢專線：

03-3773341 03-3613141 分機3156



聖保祿醫院 C棟B2 健康管理中心



health@mail.sph.org.tw